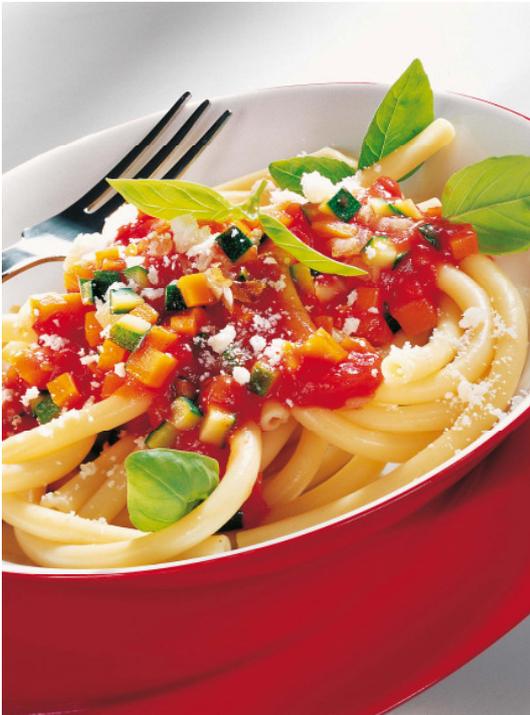


Nudeln mit Tomaten-Gemüse-Sauce



Zubereitungszeit:	15 Minuten
Garzeit:	20 Minuten
Nährwert:	Pro Portion etwa 360 kcal / 1.480 kJ.

Zutaten:

500 g Maccaroni (oder Spaghetti)

Für die Sauce:

- 1 Möhre
- 1 Zucchini
- 1 kleine Zwiebel
- 1 Dose Tomaten
- Salz, Pfeffer, Zucker
- frischer Basilikum
- Parmesanflöckchen

Zubereitung:

Für die Sauce das Gemüse klein schneiden. Die Zwiebel in Butterschmalz oder Öl andünsten, das Gemüse und die Tomaten dazugeben und alles weich garen. Inzwischen die Nudeln in ausreichend kochendem Salzwasser al dente garen. Mit der heißen Sauce im Teller anrichten, mit den Parmesanflöckchen bestreuen und mit den Basilikumblättchen dekorieren.